

Іванівська спеціальна школа

Виховна година на тему:

“Мріяти - означає вірити в себе”



Підготувала та провела

Вихователька Король Іванна Юрівна

«Мріяти - означає вірити в себе»

Мета:

- формувати в учнів уявлення про мрію та її значення в житті людини;
- вчити дітей висловлювати свої бажання та мрії;
- розвивати фантазію, творчі здібності, позитивне мислення;
- виховувати віру у власні сили, доброзичливість та прагнення до здійснення своїх мрій.

Обладнання:

кольоровий папір, олівці, фломастери, картинки, шаблони зірочок або хмаринок, дошка.

Клас: 6 клас

Форма проведення: виховна година-бесіда з елементами гри та творчої роботи

Хід виховної години

1. Організаційний момент

Вихователь:

Добрий день, діти!

Сьогодні ми поговоримо про те, що є у кожної людини — незалежно від віку, характеру чи здібностей.

Це **мрія**.

У когось мрія маленька, а у когось — дуже велика. Хтось мріє про подорож, хтось — про домашнього улюбленця, хтось хоче мати багато друзів, а хтось мріє про мир і щасливе майбутнє.

2. Бесіда «Що таке мрія?»

Вихователь:

Як ви думаєте, що таке мрія?

Мрія — це те, чого ми дуже хочемо і до чого прагнемо.

Запитання до дітей:

- Про що можна мріяти?
- Чи можуть у людини бути різні мрії?
- Чи змінюються мрії з віком?
- Чи потрібно вірити у свою мрію?
- Що потрібно робити, щоб мрія здійснилася?

Вихователь:

Мрія допомагає нам ставити перед собою цілі. Але для здійснення мрії потрібно не тільки мріяти, а й **намагатися, працювати, навчатися та не здаватися.**

3. Гра «Вгадай мрію»

Вихователь називає початок речення, а діти завершують його.

Я мрію про...

- цікаву подорож;
- домашнього улюбленця;
- нових друзів;
- перемогу у змаганнях;
- цікаву професію;
- подарунок;
- мир;
- щасливу родину.

Після цього можна запропонувати дітям самим назвати свою мрію.

Важливо: якщо дитина не хоче розповідати про особисту мрію, вона може назвати будь-яку вигадану або загальну мрію.

4. Вправа «Моя мрія»

Кожному учневі роздається аркуш паперу.

Завдання: намалювати свою мрію.

Це може бути:



будинок мрії;



домашній улюбленець;



подорож;



спортивне досягнення;



улюблене заняття;



щаслива родина;



мир у світі.

Після завершення охочі учні показують свої малюнки та розповідають про них.

5. Гра «Кроки до мрії»

Вихователь:

Уявімо, що наша мрія — це вершина гори. Щоб її досягнути, потрібно зробити кілька кроків.

На дошці можна намалювати сходинки:

МРІЯ → БАЖАННЯ → ПЛАН → ДІЇ → НАПОЛЕГЛИВІСТЬ → РЕЗУЛЬТАТ

Разом з дітьми обговорюємо:

Що допоможе нам здійснити мрію?

- старанність;
- навчання;
- терпіння;
- допомога інших;
- віра у себе;
- наполегливість;
- гарний настрій.

Вихователь:

Навіть якщо мрія не здійснюється одразу, не потрібно засмучуватися. Іноді потрібно просто трохи більше часу та зусиль.

6. Вправа «Чарівна скринька мрій»

Вихователь показує коробочку або конверт.

Кожна дитина отримує маленький паперовий листочок.

Завдання: написати або намалювати свою мрію.

Для дітей, яким складно писати, можна запропонувати **намалювати мрію або вибрати картинку**, яка її символізує.

Усі листочки складаються у «Скриньку мрій».

Вихователь:

Нехай у нашій скриньці сьогодні зберігаються найщиріші та найкращі мрії.

7. Фізкультхвилинка «До своєї мрії»

Діти повторюють рухи за вихователем:

 **Мріємо** — руки піднімаємо вгору.

 **Робимо крок** — крок на місці.

 **Працюємо** — імітуємо рухи руками.

 **Віримо в себе** — руки кладемо на груди.

 **Досягаємо мети** — піднімаємо руки вгору.

8. «Дерево мрій»

На дошці заздалегідь намальоване дерево.

Кожен учень отримує паперову **зірочку, хмаринку або листочок**.

На ньому дитина пише або малює свою мрію та прикріплює до дерева.

У результаті виходить спільне:



9. Підсумок

Вихователь:

Сьогодні ми говорили про мрії.

У кожного з нас є бажання і мрії. Вони можуть бути різними, але кожна мрія важлива для того, хто її має.

Головне — **вірити у себе, не боятися мріяти та робити маленькі кроки назустріч своїй мрії.**

Пам'ятайте:

«Мрія — це перший крок до майбутнього».

Нехай ваші мрії будуть добрими, світлими та обов'язково здійснюються! 🌞

Завершення

Усі разом можуть сказати:

«Я мрію! Я вірю в себе! Я зроблю крок до своєї мрії!» 🌈 ✨